



## Jornal Informativo



# Inauguração da Primeira Fase de Requalificação do Chamor

Página 6

### Presépio de Este S. Pedro e S. Mamede



Página 5

Já pode dar uma nova vida às suas cápsulas de café, depositando-as nos contentores que se encontram nas instalações da Junta de Freguesia.



Página 4



## MENSAGEM

### DO PRESIDENTE

#### “Empenho e Dedicção”

O executivo da Junta de Freguesia de Este São Pedro e São Mamede, tem apostado numa forma diferente de comunicar com todos os nossos fregueses. Apostamos numa comunicação ativa, em que possamos divulgar toda a atividade da nossa freguesia de uma forma amigã do ambiente.

Este executivo continuará empenhado e unido no que respeita à satisfação das necessidades da nossa população e para o respetivo progresso da nossa terra. A nossa missão é dedicar-mo-nos à causa pública, onde o centro das políticas públicas sejam os nossos fregueses.

Nesta edição podemos constatar algum do trabalho desenvolvido por este executivo, continuaremos a trabalhar com proximidade junto das Associações, Escolas, Igreja, Grupos de Jovens, Escuteiros, Clubes Desportivos e com a Casa do Povo de Este.

Neste sentido, mantemos o compromisso de prestar todo o apoio necessário a estas entidades.

No presente momento, aguardamos pelo avanço dos concursos para o arranjo da Nascente do Rio Este e do Parque de Lazer, da Rua de São Pedro.

Ao longo destes meses destacam-se as obras de requalificação do “Monumento do Chamor” em colaboração com a Igreja, e foi iniciada a empreitada de requalificação do Adro da Igreja de São Pedro.

Continuaremos atentos e colaborantes com todos os problemas da nossa Freguesia e às necessidades de cada freguês.

**Um forte abraço,**

**Manuel Carvalho**

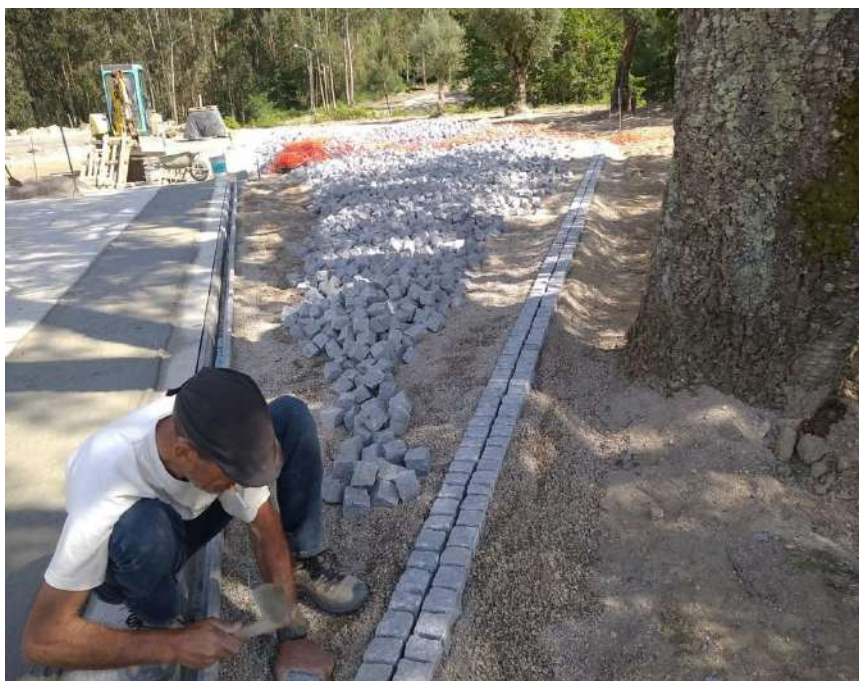
Presidente da União de Freguesias de Este (S.Pedro e S. Mamede)



O Monumento ao Coração Eucarístico de Jesus, fica situado no monte chamor em São Mamede de Este, Braga.

Este monumento, com mais de vinte metros de altura, foi trazido para a freguesia pelo Padre Abílio Gomes Correia a 4 de agosto de 1957. Primitivamente, este monumento encontrava-se no Santuário Sameiro, tendo sido transportado para São Mamede em carros de bois, e colocado no local onde se encontra, com o apoio da toda população da freguesia e do pároco.

Em 2024 foi feita uma requalificação desse espaço. Numa primeira fase foi aplicado o pavimento, acabado o muro e construído um altar, para que se possam celebrar as missas campais em datas especiais. Na conclusão desta requalificação, foi colocada uma fonte de água, requalificado o jardim e colocada luz pública.



## Colocação de Contentores de Cápsulas de Café



A campanha Recaps visa a recolha e reciclagem de cápsulas de café usadas. Numa parceria com a Associação Industrial do Café (AICC), a AGERE disponibilizou contentores específicos onde os munícipes poderão entregar as cápsulas de café usadas.

Com este novo sistema de recolha, os resíduos dos cerca de 2.000 milhões de cápsulas de café colocadas no mercado todos os anos, poderão ser corretamente valorizados, permitindo a recuperação de materiais como alumínio, plástico e a própria borra de café.

---

## Requalificação do Muro do Cemitério de Este S. Pedro

O Muro do Cemitério de Este S. Pedro foi recentemente intervencionado, garantindo a segurança de quem frequenta o local e tornando o espaço envolvente mais agradável.



## Presépio Movimentado de São Mamede de Este



O presépio de São Mamede de Este, começou em 2004 com o mentor senhor Álvaro Rodrigues e o senhor Ângelo Mota, ambos já falecidos. «Começámos com um pequeno grupo de jovens a ajudar com as peças, mas quem as pensava e as arquitetava era o senhor Álvaro» (Paulo Rodrigues).

Uma das primeiras peças deste presépio, e hoje umas das principais atrações, é o elevador do Bom Jesus. Hoje, com a ajuda do pároco, con. Avelino Amorim, e alguns jovens que deram sempre o seu apoio, o presépio movimentado de S. Mamede abre portas anualmente, sempre com uma novidade, atraindo muitos visitantes.



## Presépio de São Pedro de Este

O presépio de São Pedro de Este, é uma tradição que já tem vindo a ser dinamizada há vários anos. Inicialmente os responsáveis por esta dinamização, foi o Agrupamento de Escuteiros de São Pedro de Este, e na mais recente edição, foi dinamizado pela Associação de Bruxarias de Vale D'Este. Este presépio encontra-se aberto ao público na época natalícia, no Moinho de São Pedro de Este, Braga.



## Inauguração da primeira fase de requalificação do Chamor



No dia 20 de outubro de 2024 às 15h, realizou-se a inauguração da primeira fase de requalificação do Chamor. O evento realizou-se junto ao monumento do Coração Eucarístico de Jesus, com a celebração da Eucaristia, presidida pelo Arcebispo Metropolitano de Braga, D. José Cordeiro. Pelas 16h, decorreu a inauguração oficial, seguida de um momento de confraternização entre todos os presentes.



## Festa em Honra de São Sebastião

Nos dias 17, 18, 19 e 20 de Janeiro de 2025, decorreu em Este São Mamede a festa em honra do Santo mártir São Sebastião, Santo protetor “Contra a fome, peste e guerra.”

As celebrações iniciaram no dia 11 de Janeiro com a novena do Santo mártir, a novena decorreu diariamente na capela até ao dia 19, no dia 20 realizou-se a Eucaristia de São Sebastião, sendo o seu dia litúrgico. No dia 18 realizou-se a procissão de velas com início na capela do Santo até à Igreja Paroquial seguida da Eucaristia. Dia 19 às 9h30 realizou-se na Igreja Paroquial a Eucaristia em honra de São Sebastião. À tarde não se realizou a grandiosa procissão, devido às condições climáticas mas foi tudo realizado no interior da Igreja.

A nível lúdico, estiveram presentes os 4 mens, os Bombos de Pedralva, a Orquestra Magma, Banda Musical Aboim da Nóbrega, Grupo Folclórico São Miguel de Gualtar, Zé Amaro e a Tu-na de Medicina do Porto.





**GIP**

**GABINETE DE INSERÇÃO  
PROFISSIONAL**

PRETENDE MELHORAR O SEU CURRÍCULO?

PRECISA DE DIVULGAR A SUA OFERTA DE EMPREGO?

ESTÁ DESEMPREGADO E PRECISA DE AJUDA?

PROCURA FORMAÇÃO?

**CONTACTOS**  961 829 310  GIP.JFESTE@GMAIL.COM 

## Horário de Atendimento

(Preferencialmente por marcação utilizando os contactos)

**Segunda, Quarta e Sexta:** Sede da Junta de Freguesia de Este São Mamede  
09h00 às 12h30 / 14h00 às 17h00

**Terças e Quintas:** Sede da Junta de Freguesia de Este São Pedro  
09h00 às 12h30 / 14h00 às 17h00



**Rastreio de Enfermagem em Este S.Pedro**

SEGUNDAS-FEIRAS, DAS 10h30 às 12h, Ano 2025

<u>Jan.</u>	<u>Fev.</u>	<u>Mar.</u>	<u>Abr.</u>	<u>Mai.</u>	<u>Jun.</u>	<u>Jul.</u>	<u>Ago.</u>	<u>Set.</u>	<u>Out.</u>	<u>Nov.</u>	<u>Dez.</u>
13	10	10	14	12	9	14	11	8	13	10	15
27	24	24	28	26	23	28	25	22	27	24	29

**Rastreio de Enfermagem em Este S.Mamede**

SEXTAS-FEIRAS, DAS 10h30 às 12h, Ano 2025

<u>Jan.</u>	<u>Fev.</u>	<u>Mar.</u>	<u>Abr.</u>	<u>Mai.</u>	<u>Jun.</u>	<u>Jul.</u>	<u>Ago.</u>	<u>Set.</u>	<u>Out.</u>	<u>Nov.</u>	<u>Dez.</u>
10	7	7	4	2	13	11	8	5	3	14	12
24	21	21	17*	16	27	25	22	19	17	28	26
				30					31		

\*Quinta-Feira



**Freguesia de Este (S. Pedro e S. Mamede)**

**Horário de Atendimento ao Público**

<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SABADO</b>
<b>09:30 – 12:30</b> <b>São Mamede</b>	<b>09:30 – 12:30</b> <b>São Pedro</b>	<b>09:30 – 12:30</b> <b>São Mamede</b>	<b>09:30 – 12:30</b> <b>São Pedro</b>	<b>09:30 – 12:30</b> <b>São Mamede</b>	<b>10:00 – 12:00</b> <b>São Pedro</b>
<b>14:30 – 17:00</b> <b>São Mamede</b>	<b>14:30 – 17:00</b> <b>São Pedro</b>	<b>14:30 – 17:00</b> <b>São Mamede</b>	<b>14:30 – 17:00</b> <b>São Pedro</b>	<b>Fechado</b>	<b>Fechado</b>

<b>Horário Salão Junta de Este S. Pedro</b>						
<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>	<b>Sábado</b>	<b>Domingo</b>
	Ginástica Sénior 10:30 - 11:15		Ginástica Sénior 10:30 - 11:15		Mini Academia 10:30 - 12:30	
AAAF JI - Yoga 15:30 - 16:30	AAAF JI - Música 15:30 - 16:30	AAAF JI - Inglês 16:15 - 17:15	AAAF JI - Ginástica 15:30 - 17:00	AAAF JI - Gança 15:30 - 16:30		
Karaté 19:00 - 20:30			EB 1 - Dança 17:10 - 18:10	ABCDance 18:45 - 19:45		Danças 18:00 - 19:30
Danças 20:30 - 22:00	ABCDance 20:30 - 21:30	Danças 20:00 - 22:00	Karaté 19:00 - 20:30	Danças 20:30 - 22:00	Danças 17:00 - 18:45	Danças 19:30 - 21:00
Danças 22:00 - 23:30		Danças 22:00 - 23:00	Danças de Salão 21:30 - 23:00	Danças 22:00 - 23:30	Danças 19:00 - 20:30	Danças 21:00 - 22:30

<b>Horário Salão Junta de Este S.Mamede</b>						
<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>	<b>Sábado</b>	<b>Domingo</b>
ATL 07:30 - 09:00	ATL 07:30 - 09:00	ATL 07:30 - 09:00	ATL 07:30 - 09:00	ATL 07:30 - 09:00		
	Ginástica Sénior 09:30 - 10:15		Ginástica Sénior 09:30 - 10:15			
	EB 1 - Dança 13:00 - 14:00	EB 1 - Yoga 13:00 - 14:00				
	AAAF JI - Ginástica 15:30 - 17:00	AAAF JI - Yoga 15:30 - 17:15	Danças de Salão 15:00 - 16:00	AAAF JI - Dança 15:30 - 17:15		
ATL 17:00 - 19:00	Pilates 18:30 - 19:30	ATL 17:15 - 19:00	Pilates 18:30 - 19:30	ATL 17:15 - 19:00		
Dança Sergio 19:00 - 20:00	Pilates 20:00 - 21:00					Danças de Salão 20:30 - 21:30
Dança Sergio 20:00 - 21:00						Danças de Salão 21:30 - 22:30

**Sede 1:** Rua da junta de freguesia nº5— Este S.Pedro— 4715-449 Braga— Portugal

**Sede 2:** Rua do Campo nº4— Este S.Mamede— 4715-477 Braga— Portugal

**E-mail:** jfestespedro.estesmamede@gmail.com

**Tlf:** 253 679 726 / 253 675 655

**NIF:** 510 836 631