



## **Jornal Informativo**



### **Carnaval de Este São Pedro e São Mamede**

Página 5



**A 3ª edição  
Jantar das Mulheres de Este**

Página 4



**Requalificação do Adro  
Igreja de São Pedro de Este**

Página 3



## MENSAGEM

### DO PRESIDENTE

#### “Empenho e Dedicção”

O executivo da Junta de Freguesia de Este São Pedro e São Mamede, tem apostado numa forma diferente de comunicar com todos os nossos fregueses. Apostamos numa comunicação ativa, em que possamos divulgar toda a atividade da nossa freguesia de uma forma amigável do ambiente.

Este executivo continuará empenhado e unido no que respeita à satisfação das necessidades da nossa população e para o respetivo progresso da nossa terra. A nossa missão é dedicarmo-nos à causa pública, onde o centro das políticas públicas sejam os nossos fregueses.

Nesta edição podemos constatar algum do trabalho desenvolvido por este executivo, continuaremos a trabalhar com proximidade junto das Associações, Escolas, Igreja, Grupos de Jovens, Escuteiros, Clubes Desportivos e com a Casa do Povo de Este.

Neste sentido, mantemos o compromisso de prestar todo o apoio necessário a estas entidades.

No presente momento, aguardamos pelo avanço dos concursos para o arranjo da Nascente do Rio Este e do Parque de Lazer, da Rua de São Pedro.

Ao longo destes meses destacam-se as obras de requalificação do “Monumento do Chamor” em colaboração com a Igreja, e foi iniciada a empreitada de requalificação do Adro da Igreja de São Pedro.

Continuaremos atentos e colaborantes com todos os problemas da nossa Freguesia e às necessidades de cada freguês.

**Um forte abraço,**

**Manuel Carvalho**

Presidente da União de Freguesias de Este (S. Pedro e S. Mamede)

# Os Fontanários da Freguesia

Os fontanários da nossa freguesia representam um papel importante no que respeita ao fornecimento de água potável à população. Neste sentido foram realizadas visitas técnicas aos diversos fontanários da nossa freguesia, com o objetivo de colocar em pleno funcionamento para o bom uso dos nossos fregueses. Destaca-se na fotografia a reativação do fontanário presente na Rua da Quintela.



## Requalificação do Adro da Igreja de São Pedro de Este

Iniciaram-se os trabalhos da requalificação do adro da Igreja de São Pedro de Este. Esta obra representa uma melhoria significativa para todos os que frequentam o espaço, uma vez que estão a ser melhoradas as acessibilidades, com a criação de rampas de acesso ao adro e com a pavimentação do espaço envolvente.



## A 3ª edição do Jantar das Mulheres de Este

No passado dia 8 de Março decorreu na Junta de Freguesia de Este São Pedro a 3ª edição do jantar das mulheres de Este. Este jantar contou com a presença de 100 mulheres, onde celebraram o seu dia especial, com o jantar e com um momento musical que levou muita alegria e dança para essa noite.



## AGERE reforça a Limpeza Urbana na Freguesia

A Freguesia de Este São Pedro e São Mamede recebeu um novo equipamento para auxiliar na limpeza dos espaços da Freguesia. Este reforço insere-se na estratégia da empresa municipal (AGERE) para aumentar a eficiência dos serviços prestados e reduzir a sua pegada carbónica, promovendo soluções ambientalmente mais sustentáveis. A cerimónia de entrega decorreu em Palmeira e contou com a presença do Presidente da Câmara Municipal de Braga, Ricardo Rio, do Conselho de Administração da AGERE, assim como dos Presidentes das Freguesias abrangidas.



# Carnaval de Este São Pedro e São Mamede

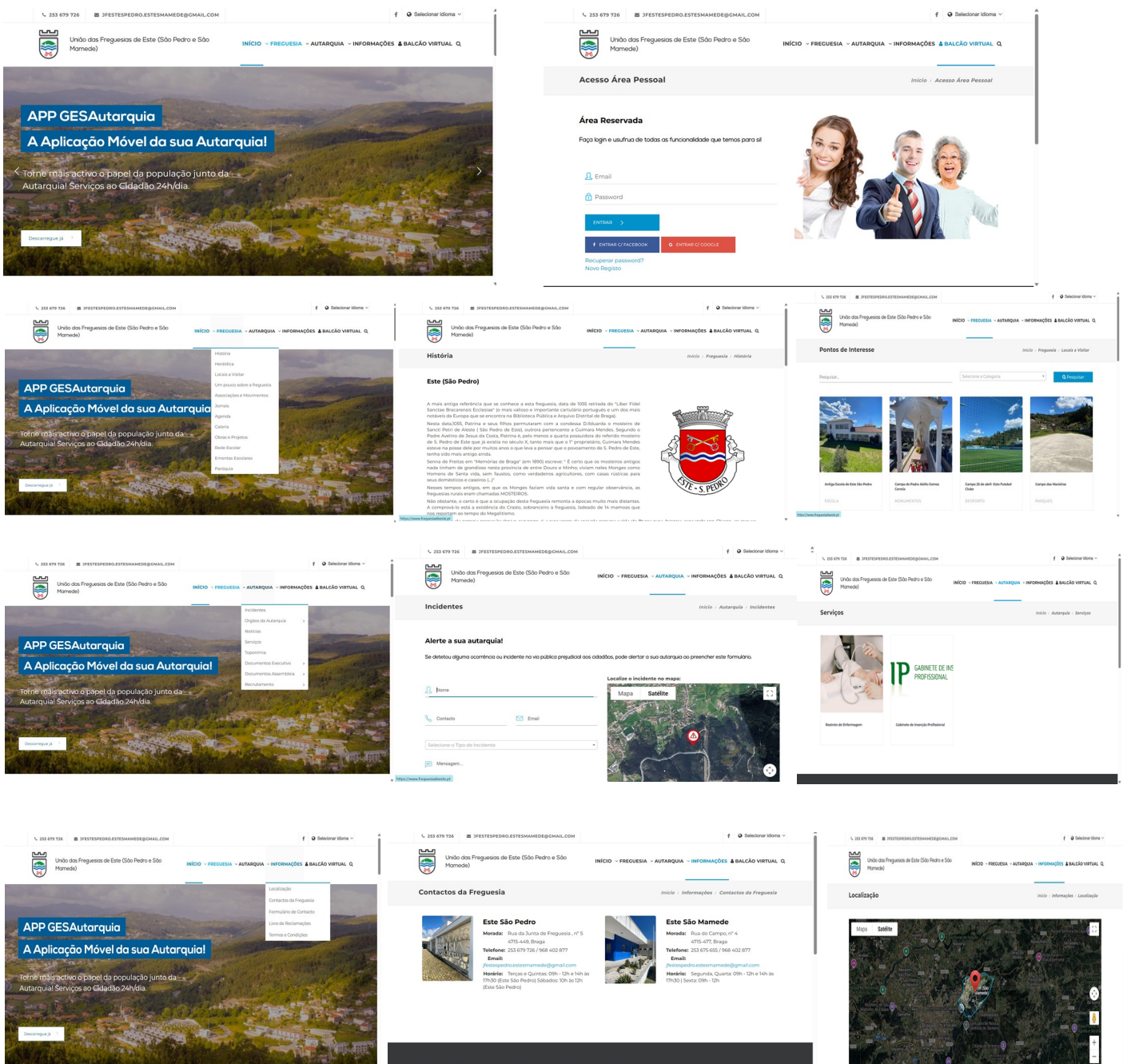
No passado dia 4 de Março decorreu o desfile de carnaval promovido pela junta de freguesia de este São Pedro e São Mamede, no Campo das Macieiras. Neste evento participaram 5 grupos e 19 participantes individuais, totalizando cerca de 133 participantes. Foram ainda entregues os respetivos prémios.



# Novo Website da Freguesia de este (S. Pedro e S. Mamede)

A Junta de Freguesia de Este (São Pedro e São Mamede) lançou um novo website para melhorar a comunicação com a comunidade e facilitar o acesso a serviços. O novo site conta com um Balcão Virtual para pedidos online, uma secção de notícias e eventos sempre atualizada e um design moderno e acessível em qualquer dispositivo.

Visite-nos em [www.freguesiadeeste.pt](http://www.freguesiadeeste.pt) e fique a par das novidades!



# Visita Pascal

**Abril 2025**

Se	Te	Qu	Qu	Se	Sá	Do
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

**Paróquia de Este São Mamede**

Cónego Avelino Amorim

**Paróquia de Este São Pedro**

Cónego João Paulo Coelho Alves





União de Freguesias de Este  
**São Pedro e  
São Mamede**

# MERCADINHO DE ESTE

## Edição Dia da Mãe

01/05/2025 | 10H00 ÀS 17H00  
SALÃO DA JUNTA DE FREGUESIA DE ESTE  
EM ESTE S.MAMEDE

INSCRIÇÕES ATÉ AO DIA 12/04  
ATRAVÉS DO E-MAIL  
[MERCADOSDEESTE@GMAIL.COM](mailto:MERCADOSDEESTE@GMAIL.COM)





**GIP**

**GABINETE DE INSERÇÃO  
PROFISSIONAL**

PRETENDE  
MELHORAR O SEU  
CURRÍCULO?

ESTÁ  
DESEMPREGADO E  
PRECISA DE AJUDA?

PRECISA DE  
DIVULGAR A SUA  
OFERTA DE  
EMPREGO?

PROCURA  
FORMAÇÃO?

**CONTACTOS**  961 829 310  GIP.JFESTE@GMAIL.COM 

## Horário de Atendimento

(Preferencialmente por marcação utilizando os contactos)

**Segunda, Quarta e Sexta:** Sede da Junta de Freguesia de Este São Mamede  
09h00 às 12h30 / 14h00 às 17h00

**Terças e Quintas:** Sede da Junta de Freguesia de Este São Pedro  
09h00 às 12h30 / 14h00 às 17h00

**Rastreio de Enfermagem em Este S.Pedro**

SEGUNDAS-FEIRAS, DAS 10h30 às 12h, Ano 2025

<u>Jan.</u>	<u>Fev.</u>	<u>Mar.</u>	<u>Abr.</u>	<u>Mai.</u>	<u>Jun.</u>	<u>Jul.</u>	<u>Ago.</u>	<u>Set.</u>	<u>Out.</u>	<u>Nov.</u>	<u>Dez.</u>
13	10	10	14	12	9	14	11	8	13	10	15
27	24	24	28	26	23	28	25	22	27	24	29

**Rastreio de Enfermagem em Este S.Mamede**

SEXTAS-FEIRAS, DAS 10h30 às 12h, Ano 2025

<u>Jan.</u>	<u>Fev.</u>	<u>Mar.</u>	<u>Abr.</u>	<u>Mai.</u>	<u>Jun.</u>	<u>Jul.</u>	<u>Ago.</u>	<u>Set.</u>	<u>Out.</u>	<u>Nov.</u>	<u>Dez.</u>
10	7	7	4	2	13	11	8	5	3	14	12
24	21	21	17*	16	27	25	22	19	17	28	26
				30					31		

\*Quinta-Feira



Freguesia de Este (S. Pedro e S. Mamede)

## Horário de Atendimento

DIA (LOCAL)	SEGUNDA (SÃO MAMEDE)	TERÇA (SÃO PEDRO)	QUARTA (SÃO MAMEDE)	QUINTA (SÃO PEDRO)	SEXTA (SÃO MAMEDE)	SÁBADO (SÃO PEDRO)
MANHÃ	09h às 12h	09h às 12h	09h às 12h	09h às 12h	09h às 12h	10h às 12h
TARDE	14h às 17h30	14h às 17h30	14h às 17h30	14h às 17h30	Encerrado	Encerrado

Horário Salão Junta de Este S. Pedro						
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
	Ginástica Sénior 10:30 - 11:15		Ginástica Sénior 10:30 - 11:15		Mini Academia 10:30 - 12:30	
AAAF JI - Yoga 15:30 - 16:30	AAAF JI - Música 15:30 - 16:30	AAAF JI - Inglês 16:15 - 17:15	AAAF JI - Ginástica 15:30 - 17:00	AAAF JI - Gança 15:30 - 16:30		
Karaté 19:00 - 20:30			EB 1 - Dança 17:10 - 18:10	ABCDance 18:45 - 19:45		Danças 18:00 - 19:30
Danças 20:30 - 22:00	ABCDance 20:30 - 21:30	Danças 20:00 - 22:00	Karaté 19:00 - 20:30	Danças 20:30 - 22:00	Danças 17:00 - 18:45	Danças 19:30 - 21:00
Danças 22:00 - 23:30		Danças 22:00 - 23:00	Danças de Salão 21:30 - 23:00	Danças 22:00 - 23:30	Danças 19:00 - 20:30	Danças 21:00 - 22:30

Horário Salão Junta de Este S.Mamede						
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
ATL 07:30 - 09:00	ATL 07:30 - 09:00	ATL 07:30 - 09:00	ATL 07:30 - 09:00	ATL 07:30 - 09:00		
	Ginástica Sénior 09:30 - 10:15		Ginástica Sénior 09:30 - 10:15			
	EB 1 - Dança 13:00 - 14:00	EB 1 - Yoga 13:00 - 14:00				
	AAAF JI - Ginástica 15:30 - 17:00	AAAF JI - Yoga 15:30 - 17:15	Danças de Salão 15:00 - 16:00	AAAF JI - Dança 15:30 - 17:15		
ATL 17:00 - 19:00	Pilates 18:30 - 19:30	ATL 17:15 - 19:00	Pilates 18:30 - 19:30	ATL 17:15 - 19:00		
Dança Sergio 19:00 - 20:00	Pilates 20:00 - 21:00					Danças de Salão 20:30 - 21:30
Dança Sergio 20:00 - 21:00						Danças de Salão 21:30 - 22:30

**Sede 1:** Rua da junta de freguesia nº5 — Este S.Pedro — 4715-449 Braga — Portugal

**Sede 2:** Rua do Campo nº4 — Este S.Mamede — 4715-477 Braga — Portugal

**E-mail:** jfestespedro.estesmamede@gmail.com

**Tlf:** 253 679 726 / 253 675 655

**NIF:** 510 836 631